

ハローランチ秋田店

日替わりお弁当メニュー



2

日替りお弁当当日注文受付時間

8:00~9:30

お米は県産あきたこまちを使用しています

ご飯カロリー

普通盛り 200g 359kcal
大盛り 250g 437kcal

記載メニューは一部です。他、3~4品となります。
当店のメニューには卵・乳・小麦を使用しております
仕入の都合により、メニューが変更になる場合がございます。

MON

Tue

Wed

Thu

Fri

今日は何の日？ 食の記念日を 知って を楽しもう！	会議用お弁当 ご予約承ります！ 2日前迄ご予約を	手作り唐揚げの日 今日は釜飯の日	1 炊き込みご飯の日 大人気 手作り唐揚げの日 麻婆ナス 花野菜サラダ 375kcal	2 makunouchi 大人気 幕の内風弁当の日 蟹クリームコロッケ チキン照り焼き・ひじき煮 366kcal
5 makunouchi 大人気 幕の内風弁当の日 ヒレカツ・ホッケの塩焼き 炒り鶏 295kcal	6 嬉しいお子様ランチ風 チーズinハンバーグ デミソース味 海老フライ 昭和のナポリタン 380kcal	7 栄養満点メニュー！ 具沢山の 豚すき焼風煮 イカメンチカツ カリフラワーサラダ 325kcal	8 今日はにわとりの日 手作りタルタルソース チキン南蛮 じっくり煮込んだ田舎煮 やわらかオムレツ 393kcal	9 バランスGOOD!! ほっこり家庭の味 おかあさん弁当 メンチカツ・五目巾着煮 金平ごぼう 347kcal
12 振替休日 日本国旗	13 炊き込みご飯の日 あぶり焼きチキン 旨MISOソース オムレツ天ぷら ソース焼きそば 353kcal	14 ボリューム満点メニュー！ 柔らかくジューシー ちょっとBIG 千金カツ ドライカレー わかめと春キャベツのサラダ 368kcal	15 ヘルシーで(・v・)14倍!! 和風な おかあさん弁当 さば竜田の甘辛タレ 田舎煮・棒棒鶏風サラダ 292kcal	16 何が出るかな♡ フライガチャDAY 甘辛でご飯がススム！ 韓国風焼き肉 胡麻風味コールスロー 切昆布の煮物 316kcal
19 人気商品再現 ハローランチの 幕の内風弁当 海老フライ・手作り唐揚げ さばの塩焼き・煮物 400kcal	20 栄養満点メニュー！ ご飯がススム！ 豚肉の生姜焼き 野菜コロッケ 切干大根煮 427kcal	21 ご飯がススム！ 名古屋風 味噌とんかつ 金平ごぼう ポテトサラダ 441kcal	22 Wメイン! パンダ アジフライ& 野菜たっぷり回鍋肉 胡麻風味サラダ たまご豆腐 299kcal	23 天皇誕生日 HAPPY BIRTHDAY 今日はカニカマの日
26 ほっこり家庭の味 おかあさん弁当 肉じゃがコロッケ 鮭の西京焼き・マカロニサラダ 382kcal	27 炊き込みご飯の日 ボリューム満点♡ ロースとんかつ 旨辛麻婆豆腐 ほうれん草の白和え 469kcal	28 makunouchi 大人気 幕の内風弁当の日 お好みソースメンチカツ マスの塩焼き・ツナ大根煮 378kcal	29 4年に1回 2月の肉の日 やみつきSPICY カレー味焼き肉 かつお竜田 フレンチ春雨サラダ 281kcal	注文時間内にお電話が込み 合っており、大変ご迷惑をお かけしております。 裏面のご注文用紙でのご予 約も受け付けておりますので、 ご利用下さい。

丼メニュー 500 (税込) 円

かつ丼 親子丼 天丼 中華丼

唐揚げ付



かつカレー丼

唐揚げ丼

牛丼

麻婆丼

温玉付

温玉付

温玉付



丼メニューは前日までご予約をお願い致します

手作り唐揚げの日
2/9・29 (木曜日)
手作り唐揚げ
10ヶ入 販売!
税込 600円

2日前までのご予約となります

☎ 018-839-6123 Fax 018-839-7019



ハローランチ秋田店

OPEN 8:00~17:30 ADDRESS 秋田市仁井田本町4丁目1-32 e-mail info@akita-lunch.co.jp